

MAÎTRISEZ LA SITUATION... *pour une meilleure qualité de vie.*



- La Fondation d'aide aux personnes incontinentes (Canada)

Le seul organisme national à but non lucratif à défendre les intérêts des personnes incontinentes.

Fondée en 1986, la Fondation est financée par des dons provenant du public, des professionnels de la santé et du secteur privé.

- Notre mission

Améliorer la qualité de vie des personnes affectées par l'incontinence

Éliminer le sentiment de honte associé à l'incontinence

Populariser les concepts de la prévention, des traitements ainsi que du contrôle de l'incontinence

Encourager les gens affectés par l'incontinence à consulter un médecin en toute confiance

« Plus de 3,3 millions de Canadiens éprouvent l'incontinence urinaire – plus la population vieillit, plus ce nombre augmentera exponentiellement, de même que leurs besoins. »

- Activités

Sensibilisation du public

Bulletin d'information

Documentation

Service national d'assistance téléphonique sans frais

Adhésion professionnelle

Répertoire des professionnels de la santé

Mois de la sensibilisation à l'incontinence (novembre)

« L'incontinence est une condition répandue mais traitable, pouvant être mieux contrôlée et souvent, même, guérie. »

Informez-vous
maintenant.



Fondation d'aide aux personnes incontinentes (Canada)

Une ressource Canadienne complète pour les :
patients
soignants
professionnels de la santé

Professionnel de la santé?

Inscrivez-vous à notre répertoire par location et par profession

Des ressources en ligne aux professionnels de la santé :

- Notre documentation téléchargeable, incluant :
 - Un guide de pratique clinique pour adultes
 - Des modèles de travail pour les soins de l'incontinence
 - Un guide au consommateur
 - Un sondage sur l'incontinence urinaire à l'effort et les femmes
 - Un exposé sur la position mondiale du SUI – « Représentants de la majorité silencieuse »
 - Un formulaire d'adhésion professionnelle
 - Un répertoire des professionnels de la santé
 - Des ressources aux patients

Localisez un professionnel de la santé

offrant des soins pour l'incontinence – visitez notre site Web

Des ressources aux patients en ligne :

- Notre documentation téléchargeable, incluant :
 - Des feuillets d'information sur l'incontinence
 - Des bulletins d'informations (actuels et précédents)
 - Des livrets
 - Un répertoire des professionnels de la santé
 - De l'information en ligne
 - « Questionnez un spécialiste »
 - Un sondage
 - L'inscription au bulletin d'information

ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE :
1-800-265-9575

La Fondation d'aide aux personnes incontinentes (Canada)
Case postale 417, Peterborough, Ontario K9J 6Z3
Tél. : (705) 750-4600 Courriel : jcahill@continence-fdn.ca

Qu'est-ce que l'incontinence ?

L'incontinence est une fuite involontaire d'urine.

Types d'incontinence

L'incontinence urinaire à l'effort est définie comme étant une fuite accidentelle d'urine provoquée par l'activité physique, telle que les éternuements, la toux, le soulèvement d'objets ou l'exercice. Presque la moitié (49%) de toute incontinence urinaire est due à l'effort. L'incontinence urinaire à l'effort est plus fréquente chez les jeunes femmes et les femmes qui ont moins de 55 ans.

L'incontinence urinaire impérieuse ou vessie hyperactive occasionne une fuite accidentelle d'urine accompagnée ou précédée immédiatement d'un besoin impérieux d'uriner et la peur de ne pouvoir se rendre à la toilette à temps.

L'incontinence urinaire mixte est une combinaison de l'incontinence à l'effort et impérieuse. L'incontinence mixte compte pour 29% de toute incontinence urinaire.

L'énurésie décrit l'incontinence urinaire nocturne chez les jeunes enfants qui sont assez vieux pour être propres et chez les adultes qui ont une perte de contrôle la nuit.

L'incontinence fécale adresse la fuite involontaire de gaz ou de selle liquide (appelée incontinence légère) ou la perte involontaire de selles solides (appelée incontinence substantielle).

« *Mondialement, l'incontinence urinaire affecte une femme sur trois* »

Qui peut vous aider ?

Une infirmière-conseil en incontinence est une infirmière qui a reçu une formation spécialisée pour aider les personnes qui ont des problèmes de contrôle de la vessie. Le rôle d'une infirmière-conseil en incontinence est de vous aider à apprendre les actions que vous pouvez prendre pour rétablir le contrôle de la vessie.

Le physiothérapeute est un professionnel de la santé qui est en mesure de vous procurer des conseils et de vous proposer un programme d'exercices personnalisé pour vous aider à contrôler votre vessie.

Un urologue est un chirurgien qui se spécialise dans les conditions qui affectent le tractus urinaire. Il est spécifiquement formé pour comprendre toutes les conditions médicales qui affectent la vessie, incluant l'incontinence.

Un urogynécologue est un médecin qui a reçu une formation spéciale lui permettant de comprendre les causes des problèmes de la vessie chez les femmes, particulièrement les fuites vésicales (incontinence urinaire).

Un gastroentérologue, un proctologue ou un chirurgien colorectal sont consultés pour une incontinence fécale.

Les options de traitement et de gestion de l'incontinence urinaire

- Les traitements initiaux peuvent inclure un changement de style de vie, ainsi que des exercices du plancher pelvien
- Des options chirurgicales pour l'incontinence urinaire à l'effort
- Des traitements pharmaceutiques pour l'incontinence impérieuse ou vessie hyperactive
- Des produits